

# Bracelet intelligent

## Manuel d'utilisation

### **Portez-le correctement.**

Il est préférable de porter la dragonne après la styloïde cubitale.  
Ajustez la taille du poignet en fonction du trou de réglage : fixez la boucle de la ceinture.  
Le capteur doit être proche de la peau pour éviter qu'il ne bouge.

### **Charger le bracelet**

Pour la première fois, assurez-vous que la batterie est en alimentation normale. Si l'appareil ne s'allume pas normalement, veuillez connecter le chargeur pour charger l'appareil, et le bracelet s'allumera automatiquement.

### **Installez l'application du bracelet sur votre téléphone**

Scannez le code QR ou allez sur l'App Store, téléchargez et installez l'application.



Android/iOS

Configuration requise : Android 5.0 ou supérieur ; iOS 9.0 ou supérieur ; support Bluetooth 4.0.

## Connexion de l'appareil

Pour la première fois, vous devez vous connecter à l'APP pour l'étalonnage. Une fois la connexion établie, le bracelet synchronise automatiquement l'heure.

- Ouvrez l'application téléphone - cliquez pour lancer le balayage - cliquez sur la connexion de l'appareil.
- Une fois le couplage réussi, l'application enregistre automatiquement l'adresse Bluetooth du bracelet. Lorsque l'application est ouverte ou fonctionne en arrière-plan, elle recherche et connecte automatiquement le bracelet ;
- Téléphone mobile Android Veuillez vous assurer que l'APP fonctionne en arrière-plan et que les paramètres du système du téléphone mobile bénéficient de toutes les autorisations, telles que l'exécution de l'arrière-plan et la lecture des informations de contact.

## Description de la fonction du bracelet

- Lorsque l'appareil est éteint, appuyez sur le bouton de fonction et maintenez-le enfoncé pendant plus de 3 secondes pour allumer l'appareil.
- Sur l'interface d'adresse Bluetooth du bracelet, appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes pour éteindre le bracelet. Une brève pression permet de quitter l'alimentation.
- Réinitialisation du dispositif : cette fonction efface toutes les données du bracelet (comme le nombre de pas).
- Lorsque le bracelet est sous tension, appuyez sur la touche de fonction à pression courte pour l'allumer.
- Si la page d'horloge par défaut du bracelet, appuyez sur la touche de fonction à pression courte pour passer à l'affichage des différentes pages, aucune opération par défaut pendant cinq secondes.
- Passez à l'interface de fréquence cardiaque trois-en-un pour commencer le test, l'interface de fréquence cardiaque trois-en-un (Os tirneout automatiquement hors de l'écran (la fréquence cardiaque et la pression artérielle nécessitent un support matériel du bracelet)

## Interface d'horloge

Après la synchronisation avec le téléphone, le bracelet calibrera automatiquement l'heure. Appuyez sur l'extrémité de l'interface de veille et maintenez-la enfoncée pendant 2 secondes pour changer l'interface de l'horloge 24/12 heures.

## Nombre d'étapes

Portez le bracelet et enregistrez le nombre de pas quotidiens pour voir les pas actuels en temps réel.

## **Distance parcourue**

La distance de déplacement est estimée sur la base du nombre de pas effectués.

## **Calories**

Estimation des calories brûlées en fonction du nombre de pas effectués Fréquence cardiaque, pression sanguine, oxygène sanguin trois en un

Après être entré dans l'interface de fréquence cardiaque trois en un pendant quelques secondes, les résultats actuels de la fréquence cardiaque, de la pression artérielle et du test d'oxygène sanguin s'affichent. Cette fonction nécessite un bracelet compatible avec les capteurs de fréquence cardiaque et de pression artérielle.

## **Mode multisport**

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée de la course).

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée de la corde à sauter.  
mode a11-up,

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée des redressements assis.

## **Mode veille**

Lorsque vous vous endormez, le bracelet passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil ; il détecte automatiquement votre sommeil profond/peu profond/réveil pendant la nuit et calcule la qualité de votre sommeil : les données de sommeil sont uniquement compatibles avec l'affichage de l'APP. Remarque: le bracelet de sommeil contient des données sur le sommeil et commence à détecter le sommeil à 22 heures. Les données relatives au sommeil pendant 3/4 heures seront synchronisées avec l'APP pendant le sommeil.

## **Mode information.**

Lorsque le bracelet envoie plusieurs messages de rappel, entrez dans cette interface pour visualiser les 3 derniers journaux de messages.

## **Fonction et réglages de l'APP**

### **(Informations personnelles)**

Paramètres -■ Personne. Informations, vous pouvez définir le sexe - l'âge - la taille - le poids.

### **(Poussée de la demande)**

À l'état connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, lorsqu'un appel arrive, le bracelet vibre et affiche le nom ou le numéro de l'appelant (il est nécessaire d'autoriser l'APP à lire le carnet d'adresses).

À l'état connecté, si la fonction de rappel des SMS est activée, le bracelet vibre lorsqu'il y a un message texte.

### **(Autres rappels)**

En mode connecté, si cette fonction est activée, lorsqu'il y a un message tel que WeChat, QQ, Facebook, et, le bracelet vibrera pour le rappeler et afficher le contenu reçu par l'application (vous pouvez également voir les trois derniers messages dans le menu d'information de la bague) (vous devez donner à l'APP la permission de recevoir des notifications du système). Le bracelet peut afficher 20 à 40 mots).

Activez la vibration pour définir cette fonction. Lorsqu'il y a un appel, un message ou un autre rappel, le bracelet vibre. S'il est fermé, le bracelet n'aura qu'un rappel sur l'écran sans vibrer pour ne pas déranger.

### **Conseils pour les utilisateurs d'Android :**

Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez la paramétrer pour permettre à "FitPro" de fonctionner en arrière-plan ; il est recommandé d'ajouter "FitPro" à la fin de la gestion des droits pour ouvrir toutes les permissions.

### **(Réglage de l'alarme)**

A l'état connecté, 8 alarmes peuvent être configurées. Après le réglage, il se synchronise avec le bracelet ; l'alarme en ligne est prise en charge. Une fois la synchronisation réussie, même si l'APP n'est pas connecté, le bracelet sera rappelé en fonction du calendrier défini.

### **(Recherche d'un bracelet)**

1, le statut, cliquez sur l'option "Rechercher le bracelet" et le bracelet sera

### **(Photographie à distance)**

Dans l'état connecté, lancez le bracelet photo ou APP pour entrer dans l'interface de la caméra à distance, secouez / tournez le bracelet, et prenez automatiquement une photo après un compte à rebours de 3 secondes. Autorisez l'APP à accéder à l'album photo pour enregistrer la photo d'autoportrait.

### **(Rappel sédentaire)**

Si vous activez la fonction de rappel de sédentarité, vous pouvez définir l'intervalle de rappel. Si vous restez assis longtemps pendant la période définie, le bracelet vous le rappellera.

### **(Lever la main pour éclairer)**

Maintenez cette fonction. Lorsque le bracelet est en état d'affichage, levez le poing et tournez l'écran vers vous pour l'éclairer.

### **(Mode "Ne pas déranger")**

Activez le mode "Ne pas déranger". Vous pouvez définir la période de Ne pas déranger. Pendant la période définie, le bracelet cesse de recevoir des messages de notification pour éviter les messages de rappel.

### **(Réinitialisation du dispositif)**

En réglant cette fonction de réinitialisation, toutes les données du bracelet (comme le nombre de pas) seront effacées.

**(Supprimer le dispositif)**

Supprimer l'appareil Cette fonction permet d'effacer les données et de supprimer l'appareil.

**Paramètres de base:**

Dispositif: bracelet intelligent.

Vibration: Oui

Température de fonctionnement: 10-50 °C

Type de batterie: Lithium polymère

Méthode de connectivité: Bluetooth 4.0

Configuration requise: IOS 9.0 et supérieur, Android 5.0 et supérieur.

**Précautions:**

1. ne pas utiliser pour se baigner ou nager.
2. Veuillez connecter le bracelet afin de permettre la synchronisation des données.
3. N'exposez pas le bracelet à une forte humidité, à des températures élevées ou à des températures vécues pendant de longues périodes.
4. Le bracelet semble se planter et se réinitialiser. Veuillez effacer les informations de la mémoire du téléphone et réessayer, ou quitter l'APP et le rouvrir.